

ZEN

Im Sitzen  
Im Gehen  
Im Alltag

## Regelmäßige Termine

- Dienstags 07.30h - 08.45h | **Zen im Gehen und anschließendes "ZaZen"**  
Bergmannstraße 70, 10961 Berlin im Ladengeschäft
- Mittwochs 19.30h - 20.45h | **Zen im Sitzen "ZaZen"**  
"Frauenkreise e. V." Chorinerstraße 10, 10119 Berlin
- Freitags 07.30h - 08.45h | **Zen im Sitzen "ZaZen"**  
in Planung

*Unkostenbeitrag p.P. 5,- Euro, bitte 10 Minuten vorher da sein*

---

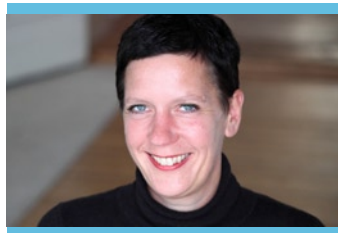
**Aktuelle Seminare | Vorträge | Veranstaltungen | Anfragen**

bitte unter: [www.shiatsu-in-berlin.de](http://www.shiatsu-in-berlin.de) abrufen

---

## Nähen

Kimonos und Kolomos nach Maß, Sitzkissen, Zafus, Oryokis auf Nachfrage. Rakusu- und Kesanähen



mit Christina Rei Yo Stuckert, Zen Nonne